StairMaster®

TWISTLOCK™
SOPORTE

Manual del usuario

Servicio de asistencia al cliente

888-678-2476 (Opción 3)

Lunes-viernes

6:00 a.m. a 5:00 p.m. hora del Pacífico

O

Asistencia por correo electrónico

parts@stairmaster.com

IMPORTANTE: LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES DE MONTAJE Y PRECAUCIONES DE SEGURIDAD ANTES DE UTILIZAR ESTE PRODUCTO. CONSULTE TODAS LAS INDICACIONES DE SEGURIDAD Y ETIQUETAS DE ADVERTENCIA. CONSERVE LA INFORMACIÓN DEL PRODUCTO COMO REFERENCIA.

SEGURIDAD: REALICE EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS ADECUADOS ANTES DE COMENZAR LOS EJERCICIOS. SI SIENTE DOLOR O MAREO EN CUALQUIER MOMENTO MIENTRAS HACE EJERCICIO, DETÉNGASE INMEDIATAMENTE Y CONSULTE CON SU MÉDICO.

Número de pieza: 010-0105 Revisión: A Fecha: 08/2011

Introducción

Enhorabuena por su compra del soporte para mancuernas STAIRMASTER TwistLock™. Este producto se ha diseñado y fabricado con sumo cuidado para ofrecerle la mancuerna ajustable más avanzada del mercado. Es fundamental que lea y comprenda en su totalidad este manual del usuario antes de utilizar el producto.

Precauciones de seguridad

ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de daños personales, lea las precauciones siguientes antes de utilizar este producto.

1. Es responsabilidad del propietario asegurar que todos los usuarios de este equipo están adecuadamente informados de las precauciones expuestas.
2. Lea todas las instrucciones y la información adjunta concienzudamente. Comprenda el montaje y el funcionamiento antes de usar el equipo.
3. Utilice el equipo en una superficie plana. Se recomienda colocar una alfombrilla de goma debajo del equipo para obtener protección adicional de los suelos o alfombras. También es importante que la superficie esté seca.
4. Mantenga a los niños y animales domésticos lejos del equipo en todo momento. Los adolescentes de menos de 18 años deben estar siempre supervisados por un adulto y se les debe instruir sobre el uso de este producto.
5. Este equipo está destinado únicamente para su uso doméstico interno. No lo utilice en una aplicación no residencial o en un entorno en el exterior. Su uso en entornos no recomendados puede dar lugar a graves lesiones e invalidará todas las garantías y responsabilidades relacionadas.
6. Realice ejercicios de calentamiento y estiramiento antes de comenzar cualquier programa de entrenamiento de fuerza o rutina de ejercicio cardio. Las mancuernas TwistLock™ son MUY pesadas cuando están totalmente acopladas. NO intente levantar más que un peso moderado al iniciar una rutina de ejercicios.
7. Si siente dolor o mareo en cualquier momento al hacer ejercicio, deténgase inmediatamente y consulte con su médico. No asumimos ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños subsiguientes debidos al uso de este equipo.
8. Inspeccione el producto antes de cada uso. No utilice las mancuernas con piezas desgastadas o dañadas.
9. El límite de peso de la base de las mancuernas combinada recomendada no debería exceder los 40 kg (2 mancuernas de 20 kg cada una).
10. Confirme que las placas están instaladas correctamente (ver página 2). Si las placas no están correctamente instaladas, no tendrá lugar el acoplamiento correcto y las placas podrán caerse involuntariamente.
11. Nunca intente desacoplar las placas cuando las mancuernas se han retirado de su base.
12. Observe y cumpla todas las etiquetas de advertencia adheridas en el equipo.
13. Mantenga sujeto firmemente el agarre en TODO momento durante la operación.
14. Nunca tire las mancuernas al suelo desde ninguna altura. Podrá dañar el producto y sufrir posibles lesiones personales. Esta acción constituirá mal uso y no estará cubierta por la garantía.
15. Nunca deje que las mancuernas choquen entre sí durante el uso. Se puede dañar el producto y sufrir posibles lesiones personales.
16. Nunca intente desmontar los agarres de las mancuernas TwistLock™. Este producto no está pensado para que el usuario realice tareas de mantenimiento.
17. Antes de comenzar el ejercicio, asegúrese de que los alrededores están libres de posibles interferencias.

Tabla de contenido

Montaje……..…….……..2

Lista de piezas……..…….……..3

Solución de problemas……..4

Mantenimiento preventive.……4

Garantía.……...5

Montaje

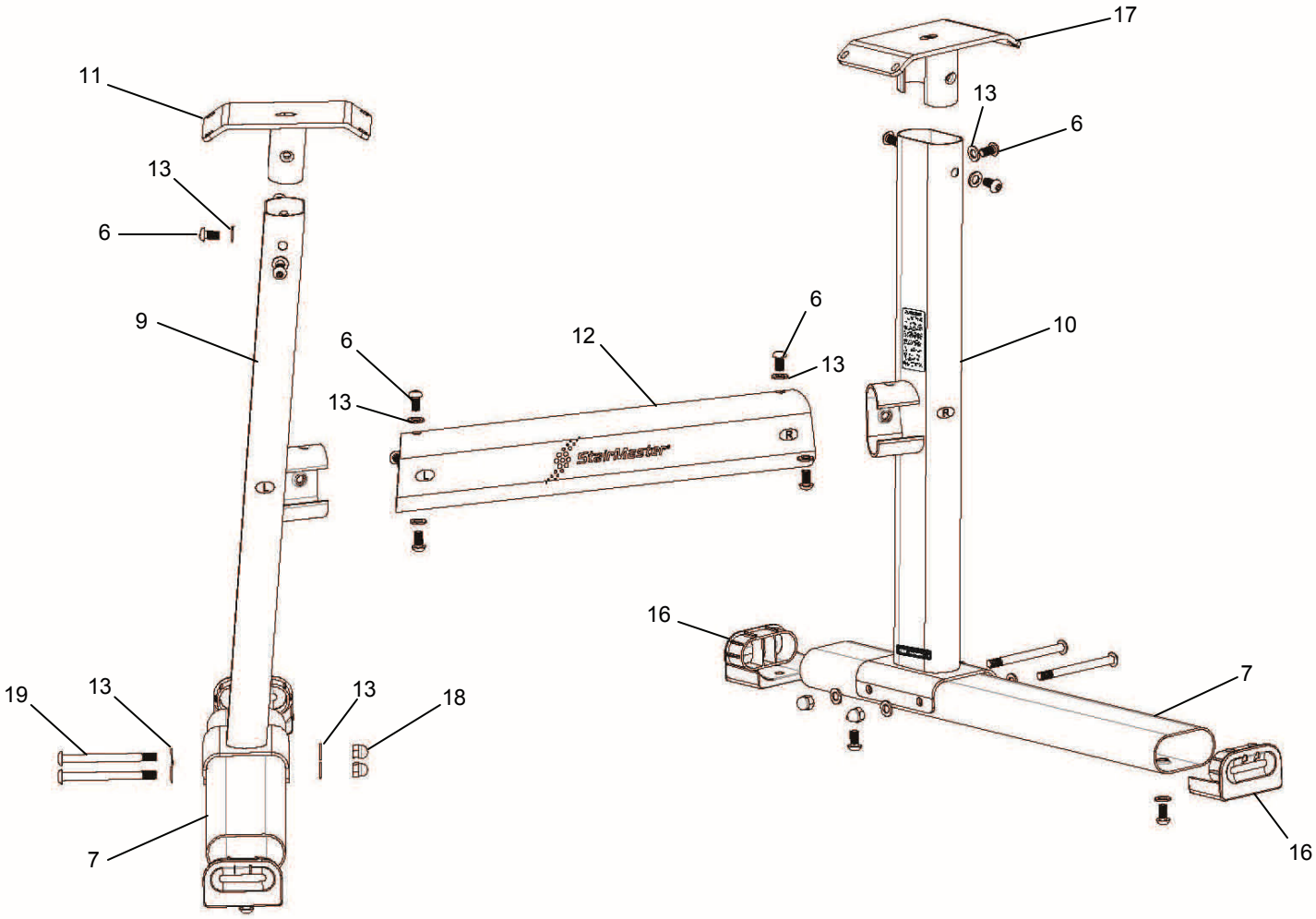
Desembalado

Tenga especial cuidado cuando quite las piezas del soporte para mancuernas de su caja y embalaje protector porque el producto es pesado. Inspeccione todas las piezas del soporte en busca de signos de daño. Si el producto está dañado, no lo utilice y póngase en contacto de inmediato con el Servicio de asistencia al cliente de StairMaster.

Nota

Apriete a mano todos los tornillos y arandelas hasta que toda la unidad esté montada. Coloque el soporte donde vaya a estar y, a continuación, apriete totalmente todos los tornillos. Asegúrese de que el soporte se asienta bien sobre una superficie potencialmente irregular.

Etiquetas “L” y “R”: Cada una de las piezas tiene unas pegatinas que identifican su orientación (L - izquierda o R - derecha). Le deberían ayudar a identificar la ubicación correcta de cada pieza.



Montaje

PASO 1 Monte el lateral izquierdo del bastidor del soporte. Conecte la pieza 9 a la pieza 7 con los tornillos, las arandelas y las tuercas mostrados.

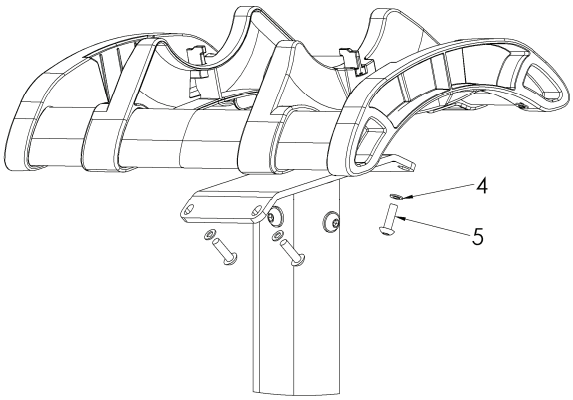
PASO 2 Monte el lateral derecho del bastidor del soporte. Conecte la pieza 10 a la pieza 7 con los tornillos, las arandelas y las tuercas mostrados.

PASO 3 Conecte el lateral izquierdo del bastidor al lateral derecho con la pieza 12 cruzando el bastidor con los tornillos y las arandelas mostrados.

PASO 4 Coloque la placa superior izquierda (pieza 11) en el bastidor izquierdo en posición recta (pieza 9) con los tornillos y las arandelas mostrados.

PASO 5 Coloque la placa superior derecha (pieza 17) en el bastidor derecho en posición recta (pieza 10) con los tornillos y las arandelas mostrados.

ADVERTENCIA: Debe sacar las mancuernas de la base antes de colocar las bases en el soporte como se muestra a continuación. Para ello, seleccione primero el peso máximo (20 kg) de cada mancuerna y sáquela con cuidado de la base.



Lista de piezas

Nº DE ARTÍCULO	NÚMERO DE PIEZA	DESCRIPCIÓN	CTD.
4	010-0062	ARANDELA, M6, ISO 7089	8
5	010-0089	TORNILLO, M6X12, BHC, ACERO INOX.	8
6	010-0087	TORNILLO, M8X15, BH, ACERO INOX.	22
7	010-0068	MONTAJE, PIE, SOPORTE TWISTLOCK	2
9	010-0071	MONTAJE, PATA, SOPORTE TWISTLOCK, IZDO	1
10	010-0080	MONTAJE, PATA, SOPORTE TWISTLOCK, DCHO	1
11	010-0074	MONTAJE, PLACA SUPERIOR, SOPORTE TWIST-LOCK IZQUIERDO	1
12	010-0085	SOPORTE, JUNTA DEL BASTIDOR, SOPORTE TWISTLOCK	1
13	010-0088	ARANDELA, M8, B18.22M-PLANA, ACERO INOX.	22
14	010-0007	Soporte TwistLock, Manual del usuario	1
15	010-0008	Soporte TwistLock, tarjeta del equipo	1
16	010-0076	Tapa del extremo del pie	4
17	010-0078	MONTAJE, PLACA SUPERIOR, SOPORTE TWIST-LOCK DERECHO	1
18	010-0092	TUERCA, BELLOTA, M8x12	4
19	010-0093	TORNILLO, M8x12-100BHCS, ACERO INOX.	4

Solución de problemas

Problema	Solución
El soporte se mueve hacia delante y hacia atrás. No se asienta plano en el suelo.	Los tornillos del bastidor deben apretarse a mano. A continuación, el soporte debe colocarse en el lugar donde se va a usar. Después, todos los tornillos deben apretarse totalmente para que se asiente plano sobre un suelo potencialmente ir-
Las piezas no encajan correctamente.	Consulte las imágenes de montaje en las páginas 3 y 4 para asegurarse de que las piezas están orientadas de la forma correcta. Además, inspeccione las piezas en busca de signos de daño. Si encuentra algún signo de daño, póngase en con-

Mantenimiento preventivo

Las mancuernas StairMaster TwistLock™ tienen muy poco mantenimiento, pero para que puedan seguir funcionando correctamente, debería seguir la información siguiente.

- Utilice un paño suave humedecido para limpiar el equipo del sudor después de cada uso. Evite humedecer excesivamente los componentes. No utilice limpiadores abrasivos o disolventes de petróleo para limpiar el equipo.
- No realice ningún mantenimiento técnico en el equipo sin consultar con un representante del servicio técnico autorizado.
- Inspeccione el producto en busca de piezas de montaje sueltas y componentes desgastados antes de cada uso. Ajuste y reemplace las piezas necesarias.
- Utilice una alfombrilla para colocarla debajo del equipo para proteger los suelos y alfombras.
- Mantenga el manual del usuario del producto, el recibo de compra y los registros de mantenimiento a buen recaudo.
- No almacene ni utilice el equipo al aire libre.
- Desplazamiento del equipo: Se recomienda que pida ayuda a otra persona para desplazar el equipo pesado.

ADVERTENCIA: No utilice limpiadores abrasivos o disolventes de petróleo para limpiar el equipo. No intente desmontar la mancuerna o la base. Estos productos no están pensados para que el cliente realice el mantenimiento y, si así lo hace, se anulará la garantía.

Garantía limitada de StairMaster

Se garantiza que todos los productos de ejercicios StairMaster están libres de defectos tanto de material como de mano de obra, según los términos de uso recomendado y cobertura de la garantía.

La cobertura de la garantía es válida para el comprador original y no es transferible. La cobertura se calculará a partir de la fecha de la compra. Se requerirá la prueba de compra original ante cualquier reclamación de la garantía asociada.

Los productos vendidos o utilizados en aplicaciones de usuario no recomendados anularán cualquier cobertura de la garantía establecida por StairMaster. Las piezas reemplazadas bajo los términos de esta garantía solo estarán garantizadas durante el resto del período de garantía original.

Períodos de cobertura

StairMaster amplía las siguientes garantías limitadas para la aplicación, componentes y períodos de tiempo indicados;

SOPORTE DE MANCUERNAS STAIRMASTER TWIST-LOCK™

Entorno de usuario:	**Residencial (solo uso doméstico)**
Piezas:	**2 años**
Mano de obra:	**ninguna**

Procedimiento de servicio

Para solicitar piezas de sustitución, el comprador original puede ponerse en contacto con el Soporte técnico al producto de StairMaster en el teléfono (888) 678-2476. Al llamar, esté preparado para proporcionar el código de fecha de fabricación del producto. Se puede necesitar la prueba de compra para que StairMaster compruebe la cobertura de la garantía y envíe un número de autorización de devolución de materiales (RMA). Las piezas devueltas a StairMaster para solicitar el reembolso por la garantía se enviarán prepagadas, acompañadas por una lista de embalaje o etiqueta con el número RMA, código de fecha de fabricación y nombre del cliente. No se reembolsarán piezas devueltas sin la autorización previa de StairMaster.

StairMaster se reserva el derecho de revisar las piezas defectuosas. Todo el coste del envío de las piezas defectuosas hacia o desde StairMaster para su inspección será soportado únicamente por el comprador original. Toda reparación o modificación de piezas defectuosas por cualquier persona que no sea un representante técnico de StairMaster o un proveedor de servicios autorizado anulará esta garantía. Si StairMaster determina, a su exclusivo criterio, que no es practicable enviar piezas defectuosas a StairMaster, StairMaster puede designar, a su exclusivo criterio, una instalación de reparación para inspeccionar y calcular el coste de la reparación de dichas piezas defectuosas. El coste, si lo hubiera, del envío de las piezas defectuosas hacia o desde dicha instalación de reparación y de la estimación será soportado únicamente por el comprador original. Las piezas defectuosas deben estar disponibles para su inspección hasta que la reclamación haya finalizado. Siempre que se resuelvan las reclamaciones, StairMaster se reserva el derecho de subrogarse en cualquier póliza de seguros existente que el reclamante pueda tener.

Limitaciones y exclusiones

ESTA GARANTÍA LIMITADA SOLO SE APLICA AL COMPRADOR ORIGINAL Y NO SE APLICA AL DAÑO AMBIENTAL EXTREMO, DAÑOS COSMÉTICOS, IMPERFECCIONES QUE SE ENCUENTRAN DENTRO DE LAS ESPECIFICACIONES DEL DISEÑO O QUE NO MODIFICAN MATERIALMENTE LA FUNCIONALIDAD, O DAÑO DEBIDO A CATÁSTROFES NATURALES, ACCIDENTE, ABUSO, USO INDEBIDO, FALTA DE MANTENIMIENTO HABITUAL, MANTENIMIENTO O MANIPULACIÓN ANÓMALOS QUE DIFIERE DEL ESPECIFICADO PARA ESTE MODELO, INSTALACIÓN O FUNCIONAMIENTO INCORRECTOS. ADEMÁS, CUALQUIER ALTERACIÓN O MODIFICACIÓN DEL PRODUCTO, O REPARACIÓN POR CUALQUIER PERSONA QUE NO SEA UN REPRESENTANTE TÉCNICO DE STAIRMASTER O UN PROVEEDOR DE SERVICIOS AUTORIZADO ANULARÁ ESTA GARANTÍA.

Exclusión de garantías; Limitación de responsabilidad

ESTA GARANTÍA SE OFRECE EN LUGAR DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO SIN LIMITACIÓN LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN Y ADECUACIÓN A UN DETERMINADO FIN. LA REPARACIÓN O SUSTITUCIÓN, TAL COMO SE HA DISPUESTO ANTERIORMENTE, SERÁ EL RECURSO ÚNICO Y EXCLUSIVO DISPONIBLE AL COMPRADOR. LA CORRECCIÓN DE DEFECTOS, DE LA FORMA Y DURANTE EL PERÍODO DE TIEMPO DESCRITO ANTERIORMENTE, CONSTITUIRÁ EL CUMPLIMIENTO TOTAL DE TODAS SUS OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES DE STAIRMASTER HACIA EL COMPRADOR CON RESPECTO AL CONTRATO, NEGLIGENCIA, RESPONSABILIDAD ESTRICTA O CUALQUIER OTRA CAUSA. STAIRMASTER NO SE RESPONSABILIZARÁ DE LOS DAÑOS INCIDENTALES O CONSECUENTES RESULTANTES DE LA INFRACCIÓN DE ALGUNA GARANTÍA EXPRESA O IMPLÍCITA SOBRE ESTE PRODUCTO O CUALQUIER OTRO.

ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN O LIMITACIÓN DE GARANTÍAS IMPLÍCITAS O DAÑOS INCIDENTALES O CONSECUENTES, POR TANTO LAS LIMITACIONES Y EXCLUSIONES ANTERIORES NO LE SERÁN APLICABLES A USTED. ESTA GARANTÍA LE OTORGA DERECHOS LEGALES ESPECÍFICOS Y PUEDE QUE TENGA OTROS DERECHOS DEPENDIENDO DE CADA ESTADO.

Servicio de asistencia al cliente

888-678-2476 (Opción 3)

Lunes-viernes

6:00 a.m. a 5:00 p.m. hora del Pacífico

O

Asistencia por correo electrónico

parts@stairmaster.com

©2011 Core Fitness, LLC, dba StairMaster. Todos los derechos reservados. ™ y ® indican una marca comercial o una marca registrada. Las marcas comerciales de Core Fitness, LLC incluyen StairMaster®, TwistLock™ y sus respectivos logos. 1.888.678.2476, www.stairmaster.com.